



「上善若水。水善利萬物而不爭。處眾人之所惡，故幾於道。居善地，心善淵，與善仁，言善信，正善治，事善能，動善時。夫唯不爭，故無尤。」

----道德經第 8 章

譯文：「水是善利萬物而卻又不會與物相爭。它樂於停留在大家所厭惡的卑下地方，所以最接近於道。人樂與卑下的人相處，心境十分平靜，交友真誠相愛，言語信實可靠，為政國泰民安，行事必能盡其長，舉動必能適其會，這是因為他不爭，所以才無過失。」

參考：《老子的智慧》，林語堂，羣言出版社，第八章《水》



「其安易持，其未兆易謀，其脆易泮，其微易散。為之於未有，治之於未亂。合抱之木，生於毫末，九層之臺，起於累土，千里之行，始於足下。為者敗之，執者失之。是以聖人無為故無敗，無執故無失。民之從事，常於幾成而敗之，慎終如始，則無敗事。是以聖人欲不欲，不貴難得之貨，學不學，復眾人之所過。以輔萬物之自然，而不敢為。」

----道德經第 64 章

譯文：「當世道安平的時候，是容易持守的；當事情還未見端倪的時候，是容易圖謀的。脆弱的東西，容易分化；微小的東西，容易散失。因此，在事情還未發生時就處理，便容易成功；在天下未亂前開始治理，就容易見效。

合抱的大木，是從細小的萌芽生長起來的；九層的高台，是由一筐一筐的泥土建築起來；千里的遠行，是從腳下的舉步開始走出來的。這些道理都是化有事於無事，消有形於無形，其所作所為，仍是無所做、無所為；反則為者失敗，執者喪失。聖人無為而為，所以不失敗；不事執著，所以沒有喪失。

普通人做事，往往到快成功的時候失敗，便是因為不能始終如一。如果對於一事，自開始就循遵而行，一直到最後還是一樣謹慎，是絕不可能失敗的。

聖人深知此理，所以不與眾人的行事和居心一樣，眾人喜愛的是難得的財貨，聖人偏好的卻是眾人不喜歡的；眾人喜好追逐知識，賣弄聰明，結果弄得滿身過錯；聖人卻排除後天的妄見，不學眾人所學的妄知。

那麼聖人究竟是怎樣的人呢？他確守無為的道體，輔助萬物的自然發展，而不敢有所作為。」

參考：《老子的智慧》，林語堂，羣言出版社，第六十四章《終始》

「持而盈之，不如其已。揣而棖之，不可長保。金玉滿堂，莫之能
守，富貴而驕，自遺其咎。功成身遂，天之道。」

----道德經第 9 章

譯文：「若是自滿自誇，不如適時而止，因為水滿自溢，過於自滿的人，必會跌倒。若常顯露鋒芒，這種銳勢總不能長久保住；因為過於剛強則易折，慣於逼人，必易遭打擊。」

金玉滿堂的人雖然富有，但卻不能永久保住他的財富；而那持富而驕的人，最後必自取其禍。只有功成身退，含藏收斂不自滿、不自驕的人，才合乎自然知道。」

參考：《老子的智慧》，林語堂，羣言出版社，第九章《自滿的危險》



「善建者不拔，善抱者不脫，子孫以祭祀不輟，修之於身，其德乃真，修之於家，其德乃餘，修之於鄉，其德乃長，修之於國，其德乃豐，修之於天下，其德乃普。故以身觀身，以家觀家，以鄉觀鄉，以國觀國，以天下觀天下然哉，以此。」

----道德經第54章

「天下有形的東西，容易被拔去；有形的執著，容易被取走。唯有善於建德持道的人，建於心，持於內，也就不能拔去取走的行跡。若能世世遵從這個道理而行，則設計宗廟的祭祀，必將代代相傳不絕。

拿這種道理貫徹到修身，必定內德充實，不需外求；身既具備以道理，在貫徹到治家，則必德化家人而有餘；以此德性貫徹到治鄉，必能德化鄉人而受尊崇；以之貫徹到邦國，必能德化邦國而豐盛；以之貫徹到天下，也勢必能普遍地德化天下人。

德性既修，便可以我一身觀照各人，以我一家，觀照其他各家，以我一國，觀照其他各國，以我現在的天下，觀照現在和未來的天下。至於談到我何以能夠知道天下的情況呢？那就是由於這一道理。」

參考：《老子的智慧》，林語堂，羣言出版社，第五十四章《身與邦》

「天長地久。天地所以能長且久者，以其不自生，故能長生。」

----節道德經第7章

「自古至今，天還是這個天，地還是這個地。天地所以能長且久的緣故，乃因它不自營其生，所以才能長生。」

參考：《老子的智慧》，林語堂，羣言出版社，第七章《無私》